



# STREDNÁ ŠPORTOVÁ ŠKOLA TRENČÍN

Kožušnícka 2, 911 05 Trenčín

IČO: 00515159, t.č. 032 6528275, riaditel@sportovaskolatn.sk

## Prevádzkový poriadok Stredná športová škola

Vypracoval: Ing. Marián Gašparovič

dňa: 15.11.2019

Schválil:

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne

dňa: .....

Schválené rozhodnutím RÚVZ so sídlom v Trenčíne,  
č. sp. 3/2019/05804-003, zo dňa 18.12.2019  
regionálnou hygieničkou.

REGIONÁLNY ÚRAD  
VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
so sídlom v TRENČÍNE  
-10-

Prevádzkový poriadok zariadenia pre deti a mládež je vypracovaný v zmysle § 24 zákona NR SR č. 355/2007 Z.z o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s § 10 vyhlášky MZ SR č. 527/2007 Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež.

### Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia

**Názov:** Stredná športová škola  
**Adresa:** Kožušnícka 2, 911 05 Trenčín  
**IČO:** 00515159  
**DIČ:** 2021264366  
**Telefonický kontakt:** 032 6528275, 0901918420  
**Zriaďovateľ:** Trenčiansky samosprávny kraj  
**Forma hospodárenia:** rozpočtová organizácia  
**Email:** riaditel@sportovaskolatn.sk  
**Štatutárny zástupca:** PhDr. PaedDr. Iveta Petříková Rosinová, PhD. MHA.

### Druh zariadenia pre deti a mládež

Stredná športová škola poskytuje študijné programy:  
7451J00 športové gymnázium,  
7471 M – športový manažment  
7475M00 digitálne služby v športe  
7476M00 spracovanie dát v športe  
7902J 77 - gymnázium – šport (štúdium odboru sa dokončuje)

#### Druh poskytovaných služieb, zameranie:

Stredná športová škola sa nachádza v Trenčíne, časť Zámostie, v lokalite , kde sú umiestnené tri stredné školy v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. Má k dispozícii osem podlažnú budovu školy s výťahom na ulici Kožušníckej 2.

Je to vzdelávacia inštitúcia zameraná na prípravu športovo talentovanej mládeže v štvorročnej a dokončovacej osemročnej forme štúdia všeobecného aj odborného vzdelávania. Vzdelávacie programy sú zamerané predovšetkým na vzdelávanie, výchovu a rozvoj športových zručností v organizovanom režime tak, aby sa vyučovanie s tréningom striedali v optimálnom rytme

Budova má samostatný hlavný a zadný vchod, oba prístupné po betónovom schodisku, bezbariérový prístup nie je k dispozícii.

#### Stavebné riešenie budovy

- 1.PP šatne a športové priestory
- I.NP.- technické priestory, regenerácia a športové priestory, ktorých súčasťou sú aj sociálne zariadenia zvlášť pre chlapcov a zvlášť pre dievčatá, v oboch je zabudovaná sprcha.
- 5., 6., 7., a 8. NP: - priestory pre vzdelávanie – 27 tried a odborné učebne.

Všetky triedy sú vybavené umývadlom s prívodom pitnej vody.

Triedy majú rozlohu min. 30 m<sup>2</sup>.

Triedy sú vybavené školským nábytkom, t.j. min. 8 školských lavíc a 16 stoličiek na triedu, a katedra.

- 4.NP zborovňa, administratívne miestnosti, vedenie školy, trénerské miestnosti.

Na každom podlaží sú sociálne zariadenia pre mužov ( 2 pisoáre + 2 WC + umývadlo ) i ženy ( 2 WC + umývadlo ), a priestory pre upratovačku ( výlevka a príručný sklad ).

#### **Dispozičné riešenie budovy:**

Suterén pozostáva zo 7 menších šatní, kotolne, zariadení na osobnú hygienu, skladov, väčšej šatne, posilňovne a garáže.

Na prízemí sa nachádza šatňa upratovačiek, vrátnica, miestnosť pre šoféra, sklad, 2 šatne, zariadenie na osobnú hygienu, miestnosť s výlevkou, zariadenia na osobnú hygienu oddelené podľa pohlavia (dievčenské vybavené 2 sprchami, 2 umývadlami, 1 WC; chlapčenské vybavené 2 pisoármi, 2 umývadlami, 1 WC, 1 sprchou), na ktoré naväzuje regeneračná časť.

Regeneračná časť pozostáva zo saunovacej miestnosti s rozmermi 7,8x6m výška 2,95m, kde sa nachádza finska sauna, 3 sprchy, vírivka na schladenie, 2 lôžka na oddych, ďalej miestnosti pre fyzioterapeuta s umývadlom s prívodom studenej pitnej a teplej tečúcej vody s rozmermi 3,85x4,35m, výška 2,95m, vybavenie masážne lehátko, biolampa, rebox, laser, elektroterapia, rebriky, hrazda, 2x bosu, fitlopty, blackroll, pilates valec, 6x overball. Miestnosti maséra so šatňou s rozmermi 6,2x3,8m, výška 2,95m sú vybavené lehátko masážne 2x, infralampa 2x, ohrievač lávových kameňov, oddychové lehátko 2x. .

Na prízemí sa ďalej nachádza posilňovňa, šatňa cyklistov, sklad cyklistov, miestnosť opravy cyklistov, kabinet trénera cyklistov, umyváreň s 2 umývadlami a 3 sprchami a zariadenie na osobnú hygienu.

Na 3. poschodí sa nachádza sklad čistiacich prostriedkov, vstupná časť s výťahom, úsek vedenia školy, ktorý pozostáva zo 4 kancelárií, kuchynka pre zamestnancov, miestnosť pre školskú psychologičku, zariadenia na osobnú hygienu zamestnancov oddelené podľa pohlavia (mužské vybavené 2 WC, 2 pisoármi a 2 umývadlami + ženské vybavené 2 WC a 2 umývadlami), sklad, 3 kabinety trénerov, 2 zborovne (väčšia zborovňa má k dispozícii dennú miestnosť pre učiteľov), kancelária IT, archív, spoločenská miestnosť.

Na 4. poschodí sa nachádzajú 2 šatne, 5 teoretických učebni s rozmermi 6x6m, 6x6m, 6x6m, 6x6m, 7x5m, kabinet, 2 sklady kníh, spoločenská miestnosť 6x10m, zariadenia na osobnú hygienu žiakov oddelené podľa pohlavia (chlapčenské vybavené 2 WC, 2 pisoármi a 2 umývadlom+ dievčenské vybavené 2 WC a 2 umývadlami), miestnosť s výlevkou a 1 miestnosť je nevyužívaná.

Na 5. poschodí sa nachádza sklad čistiacich prostriedkov, vstupná časť s výťahom, počítačová učebňa 11,5x6m, 2 kabinety, denná miestnosť pre žiakov (oddychová zóna), 5 teoretických učebni s rozmermi 6x6m, 6x6m, 6x6m, 6x6m, 7x5m, kabinet a zariadenia na osobnú hygienu žiakov oddelené podľa pohlavia (chlapčenské vybavené 2 WC, 2 pisoármi a 2 umývadlom; dievčenské vybavené 2 WC a 2 umývadlami) a miestnosť s výlevkou.

Na 6. poschodí sa nachádza sklad čistiacich prostriedkov, vstupná časť s výťahom, 4 teoretické učebne 6x6m, 6x6m, 6x6m, 6x6m, učebňa matematiky 6x6m, počítačová učebňa 11,5x6m, 3 kabinety, odborná učebňa 6x6m a zariadenia na osobnú hygienu žiakov oddelené podľa pohlavia (chlapčenské vybavené 2 WC, 2 pisoármi a 2 umývadlom+ dievčenské vybavené 2 WC a 2 umývadlami) a miestnosť s výlevkou.

Na 7. poschodí sa nachádza sklad čistiacich prostriedkov, vstupná časť s výťahom, denná miestnosť pre žiakov (oddychová zóna), 3 odborné učebne 6x6m, 6x6m, 4x6m, 2 kabinety, knižnica, laboratórium so skladom chemikálií 8x6m, 2 teoretické učebne 6x6m, 6x6m, zariadenia na osobnú hygienu žiakov oddelené podľa pohlavia (chlapčenské vybavené 2 WC, 2 pisoármi a 2 umývadlom+ dievčenské vybavené 2 WC a 2 umývadlami), miestnosť s výlevkou a počítačová učebňa.

Šatňa zamestnancov je riešená v zborovni alebo priamo v kabinetoch.

**Organizačné zložky zariadenia:** Škola je samostatná organizačná zložka

### **Kapacita zariadenia zodpovedajúca veľkosti vnútorných priestorov zariadenia pre deti a mládež**

- kapacita zariadenia je plánovaná na 420 žiakov
- prístup do budovy nie je upravený pre pohyb osôb s obmedzenou schopnosťou pohybu a orientácie

### **Organizácia režimu dňa študentov**

- prevádzka denne : 06,30 do 18:30 hod
- otváranie objektu: o 06,30 hod.
- prezúvanie: žiaci sa prezúvajú hneď po príchode do školy
- uzatvorenie objektu školy: o 18:30 hod

### **Organizácia výchovno-vzdelávacieho procesu**

- prestávkový režim

0. vyučovacia hodina:	07:15 – 08:00
prestávka:	08:00 – 08:05
1. vyučovacia hodina:	08:05 – 08:50
prestávka:	08:50 – 09:00
2. vyučovacia hodina:	09:00 – 09:45
prestávka:	09:45 – 10:00
3. vyučovacia hodina:	10:00 – 10:45
prestávka:	10:45 – 10:55
4. vyučovacia hodina :	10:55 – 11:40
prestávka:	11:40 – 11:50
5. vyučovacia hodina:	11:50 – 12:35
prestávka:	12:35 – 12:40
6. vyučovacia hodina:	12:40 – 13:25
prestávka:	13:25 – 13:30
7. vyučovacia hodina:	13:30 – 14:15
prestávka:	14:15 – 14:20
8. vyučovacia hodina:	14:20 – 15:05

## **Opatrenia na predchádzanie nadmernej statickej záťaže**

- druh školského nábytku: klasické školské lavice, zohľadňujeme individuálne potreby žiakov, najmä žiaci so slabším zrakom, ktorých umiestňujeme do prvých lavíc, ľavorukí žiaci môžu na požiadanie sedieť na ľavej strane lavice, aby mohli mať priestor na písanie a neobmedzovali svojich spolužiakov
- spôsob usporiadania pracovných miest žiakov pri vyučovaní zabezpečenie ich striedania na pracovných miestach z dôvodu zabránenia jednostranného zaťaženia svalových skupín tela: vyučovanie prebieha v rôznych triedach, žiaci sedia na rôznych miestach, čím dochádza k striedaniu zaťaženia určitých svalových skupín a zraku.
- rozvrh hodín, prispôsobenie v priebehu dňa a týždňa fyziologickej krivke výkonnosti žiaka: vyučovanie začína nultou hodinou, žiaci majú prestávky na regeneráciu. Pri zostavovaní rozvrhu prihliadame na náročnosť predmetov. Rovnako prihliadame na optimálne rozvrhnutie tréningového procesu. Vyučovacia hodina trvá 45 minút. V prípade potreby nariadi riaditeľka školy skrátené vyučovanie v rozsahu 35 alebo 40 minút vyučovacej hodiny.
- Za zostavenie rozvrhu a režimu prestávok zodpovedá zástupkyňa riaditeľky školy. Za rešpektovanie režimu prestávok všetci pedagogickí zamestnanci.
- Každá trieda je vybavená dostatočným počtom vhodného nábytku. Každý vyučujúci dbá na dodržiavanie správneho spôsobu vetrania alebo prevetrávania.
- Triedny učiteľ spolu s dozor vykonávajúcim učiteľom zabezpečí, aby študenti počas prestávok mohli tráviť voľný čas primerane, aby mali umožnený voľný pohyb po areáli školy pri zabezpečenom dozore pedagógmi a aby sa učebne vetrali.

## **Opatrenia na predchádzanie vzniku a šírenia prenosných ochorení**

Povinnosti zamestnancov a študentov:

- zamestnanci sú povinní dodržiavať osobnú hygienu, hlásiť bezodkladne zmenu svojho zdravotného stavu. Sú povinní nahlásiť žiaka, ktorý vykazuje známky prenosného ochorenia v kancelárii sekretárky školy. V prípade ochorenia žiaka, sekretárka školy spolu s učiteľom oboznámi zákonného zástupcu žiaka, ktorý zabezpečí odchod žiaka zo školy
- možnosť umytia rúk detí a žiakov: vo WC, v každej učebni
- pri zvýšenom výskyte akútnych respiračných ochorení ak počet neprítomných detí presiahne 20 % z celkového počtu detí oznámi túto skutočnosť príslušnému RÚVZ a preruší prevádzku jednotlivých tried, prípadne celého zariadenia. (postupuje sa podľa metodického usmernenia č. 15/2005-R z 31.10.2005 ktorým sa vydáva Plán opatrení pre základné a stredné školy a školské zariadenia pre prípad pandémie chrípky v Slovenskej republike.)

## **Štandardné upratovanie**

Pracovníci školského zariadenia, ktorí zodpovedajú za čistotu priestorov školy majú k dispozícii miestnosť na prezliekanie a samostatnú miestnosť, v ktorej je inštalovaná výlevka s príivodom teplej vody. Poskytované sú im osobné ochranné pracovné prostriedky, gumené rukavice, toaletné potreby

## Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

	Denné	Týždenné	Mesačne	Štvrťročne	Polročne	Ročne	Dezinfekcia
Chodby	x						
Schodištia	x						
Šatne	x						denne
Podlahy učební (umývateľne umývať, textilné vysávať)	x						
Stoličky	x						
Lavice	x						
Umývadlá v učebniach	x						denne
Okenné parapety	x						
Kryty na radiátoroch	x						
Madlá zábradlí	x						
Kľučky dvier	x						
Odpadkové koše (vyprázdňovanie)	x						1x týždenne
WC	x						denne
Umývadla vo WC	x						denne
Umyváme + sprchy	x						denne
Umývanie umývateľných obkladov stien		x					
Dvere		x					
Rohože v sprchách		x					
Koberce (mokrou cestou)			x				
Čalúnenie (mokrou cestou)			x				
Pranie záclon a závesov				x			
Čistenie žalúzií				x			
Umývanie radiátorov – vykurovacie obdobie		x					
Umývanie radiátorov – mimo vykurovacieho obdobia				x			
Umývanie okien					x		
Ošetrovanie, umývanie a leštenie nábytku					x		
Čistenie stropných svetiel						x	

Postup pri mechanickej očiste a dezinfekcii povrchových plôch miestností a zariadení predmetov

Mechanická očista miestností a priestorov zariadení je vykonávaná vysávaním, prípadne pozametáním daných priestorov. Následne sa vykoná umytie podlahy na vlhko s použitím bežných detergentných prostriedkov.

Pravidelná dezinfekcia prípravkami na báze chlóru je vykonávaná raz týždenne, spravidla v piatok, okrem zariadení na osobnú hygienu, kde sa táto dezinfekcia vykonáva denne. Pri používaní dezinfekčných prípravkov postupujeme podľa priloženého návodu výrobcu a dodržania doby expozície.

## **Opatrenia pri príznakoch akútneho prenosného alebo parazitárneho ochorenia**

### **Akútne ochorenie a parazitárne ochorenie**

Postup pri výskyte vší hlavovej :

Triedny učiteľ musí zabezpečiť izoláciu žiaka podozrivého z prenosného parazitárneho ochorenia (výskyt vší hlavovej) od ostatných žiakov a zabezpečiť nad ním dozor do príchodu zákonného zástupcu . zabezpečiť informovanie všetkých rodičov, resp. zástupcov dieťaťa o výskyte vší hlavovej v zariadení zabezpečiť informovanie rodičov o nutnosti vykonania opatrení – dezinfekciu u všetkých členov kolektívu, vykonanie dezinfekcie všetkých priestorov, miestnosti dôkladne vyvetrať.

V škole sú, pre prípad drobných poranení, dve lekárničky so základným vybavením pre ošetrovanie úrazov, a to na vrátnici a v zborovni.

**Protiepidemické opatrenia:** nariadené príslušným RÚVZ v súvislosti napr. s výskytom infekčného ochorenia sa vykonávajú v plnom rozsahu. Zodpovedná za ich plnenie je riaditeľka školy.

## **Opatrenia na podporu a rozvoj zdravia**

- Žiaci sa zúčastňujú pravidelných športových tréningov, absolvujú pravidelné lyžiarske kurzy, kurz na ochranu života a zdravia, účelové cvičenia, súťažné podujatia
- spôsob uplatňovania zákona o ochrane nefajčiarov: v budove školy, v areáli školy je zakázané fajčiť

## **Podmienky pohybovej aktivity**

- Súčasťou školy je samostatná viacúčelová telocvičňa, ktorá pozostáva z časti – telocvičňa, sociálnoprevádzková hala, bežecký tunel. V blízkosti školy je k dispozícii plavecký bazén, ktorý má škola vo svojej správe. Tu pravidelne prebiehajú plavecké výcviky, tréningy a regeneračné plávanie

## **Vhodné mikroklimatické podmienky**

V budove školy je zabezpečená teplota: • v učebniach teplota najmenej 20°C • v priestoroch na výučbu telesnej výchovy najmenej 17°C • v šatniach pri telocvični najmenej 20°C • v šatniach a iných priestoroch na odkladanie vrchného odevu žiakov najmenej 17°C • na chodbách a záchodoch najmenej 15°C. Výmena vzduchu je zabezpečená prirodzeným vetraním vždy počas prestávok vo vyučovaní a počas vyučovania podľa potreby - po skončení vyučovania je potrebné dôkladne vyvetranie tried

## **Zabezpečenie stravovania**

Stravovanie zabezpečené z vlastnej školskej jedálne, na adrese Staničná 6, Trenčín. Objednávkový systém je v elektronickej podobe. Obed sa skladá z polievky a hlavného teplého jedla . Obedu sa podávajú šaláty, ovocie a kompóty. Ku každému obedu sú poskytované nápoje , čaj a voda. Žiaci sa stravujú v čase obeda od 12:00 do 15:00 hod.

Za kvalitu a predpísané množstvo stravy, hygienu a kultúru stolovania zodpovedá vedúca školskej jedálne. Zabezpečuje zisťovanie počtu stravníkov aj pitný režim. Za organizáciu a výchovný proces pri jedle, správne sedenie, stolovanie zodpovedajú pedagogickí zamestnanci. Za kvalitu doplnkového jedla : desiata, olovrant, dodržiavanie odporúčaných výživových dávok potravín ( dodržiavanie materiálových spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie ) zodpovedá vedúca školskej jedálne.

Pitný režim - v triedach je zabezpečená pitná voda .

Stravovacie zariadenie (ŠJ,) má vypracovaný samostatný prevádzkový poriadok .

### **Zabezpečenie doplnkového stravovania prostredníctvom bufetov automatov a iných foriem ambulantného predaja**

V školskom zariadení sú inštalované 2 automaty na nealko nápoje a bagety  
Nie je zabezpečený predaj alkoholických nápojov, nápojov s obsahom kofeínu, chinínu a tabakových výrobkov.

**Zabezpečenie pitnej vody, odkanalizovanie, vykurovanie a ohrev TÚV**  
Objekt je napojený na verejný vodovod, ktorého prevádzkovateľom je TVK a.s. Trenčín, rovnako ako odkanalizovanie do verejnej kanalizácie. Prívod teplej vody je zabezpečený z vlastnej plynovej kotolne, rovnako aj vykurovanie.

### **Zabezpečenie údržby jednotlivých priestorov zariadenia Starostlivosť o vonkajšie priestory**

Údržbu školy a drobné opravy zabezpečuje jeden údržbár. Rozsiahlejšie opravy sa vykonávajú prostredníctvom špecializovaných firiem.  
Starostlivosť o vonkajšie priestory zabezpečujú určení zamestnanci školy podľa potreby – hrabanie lístia, orezávanie stromov, výsev kvetinových záhonov, kosenie.

### **Zneškodňovanie tuhého odpadu, frekvencie vyprázdňovania odpadových nádob ich čistenia a dezinfekcia**

Frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob – denne, ich čistenie a dezinfekcia – vodou a dezinfekčným prostriedkom. Na likvidáciu tuhého odpadu sa používa kontajner umiestnený



za budovou školy, ktorý je vyprázdňovaný 1x týždenne.

- k dispozícii v priestoroch zariadenia je dostatok odpadových košov, realizujeme separovaný zber
- v sociálnom zariadení na osobnú hygienu dievčat sú ľahko udržiavateľné uzatvárateľné nádoby
- frekvencia vysýpania denne

### **Pokyny pre zamestnancov, vrátane povinnosti zabezpečenia trvalého dozoru nad deťmi a žiakmi**

Za bezpečnosť žiakov na vyučovacej hodine a pri výchovnej činnosti je priamo zodpovedný vyučujúci. Za bezpečnosť na chodbách počas prestávky, presunoch do iných učební zodpovedá za bezpečnosť žiakov dozor vykonávajúci pedagóg podľa rozpisu dozorov.

### **Pokyny pre návštevníkov**

V budove školy nie je možný pohyb bez vedomia zamestnancov školy. Každý návštevník školy sa zapíše na vrátnici a počká na privolanie požadovanej osoby.

### **Plán opatrení pre prípad mimoriadnych udalostí a havárií**

Plán je písomne spracovaný bezpečnostným a požiarnym technikom. Zvlášť je vypracovaný evakuačný plán, zriadená požiarna hliadka a vypracované poplachové smernice

### **Dôležité telefónne čísla**

Linka prvej pomoci	:	112
Hasičský a záchranný zbor	:	150
Polícia	:	158
Nemocnica	:	032/6566111
Trenčianska samosprávny kraj:		032/6555111
Mestská polícia	:	159

V priestoroch školy je zakázané fajčiť pre zamestnancov aj pre návštevníkov školy. Vo vstupných priestoroch sú umiestnené tabule o zákaze fajčiť s uvedením informácie, kde a na ktorých kontrolných orgánoch je možné podať oznámenie o porušovaní tohto zákona

V Trenčíne, dňa 15.11.2019

**STREDNÁ ŠPORTOVÁ  
ŠKOLA**  
Kožušnícka 2  
911 05 Trenčín

Pečiatka zariadenia